

Осторожно, тонкий лед!



25 февраля на озере Черное возле д. Пески Березовского р-на Брестской области под лед провалились четверо мужчин. Работниками МЧС один из них спасен. С общим переохлаждением организма он госпитализирован. Тела троих уже извлечены.

26 февраля из озера Любань возле д. Дивин Кобринского р-на Брестской области. Работниками МЧС обнаружен и извлечен из воды утонувший гражданин 1957 г.р.

Не стали исключением и праздничные выходные:

9 марта поступило сообщение о провалившемся под лед мужчине в реке Улла возле д. Улла Бешенковичского р-на. Работники МЧС спасли мужчину, 1959 г.р., который с общим переохлаждением организма госпитализирован.

10 марта в реке Свислочь в г. Минске по ул. Красноармейской, работниками МЧС обнаружен и извлечен из воды утонувший гражданин 1987 г.р.

Спасатели напоминают, что при температуре в 0°C, сохраняющейся на протяжении трех дней, прочность льда снижается на 25%.

Помните, что человеку достаточно провести 15 минут в холодной воде, и все может закончиться самым плачевным образом.

Если Вы стали свидетелем того, как кто-то провалился под лед:

Оказывая помощь провалившемуся под лед человеку, будьте осторожны, чтобы спасти не пришлось двоих.

Первое – не паникуем и думаем, что можем сделать и в наших ли это силах. Возможно, лучшим решением будет позвать на помощь более опытного человека.

Вооружитесь палкой, шестом, веревкой или доской и осторожно ползите к полынье, равномерно распределяя вес вашего тела по поверхности, толкая спасательное средство перед собой.

Приблизившись на максимально возможное безопасное расстояние к полынье, протяните пострадавшему палку, шест или бросьте веревку.

Когда начнете вытягивать пострадавшего, попросите его работать ногами: так будет легче вытащить его из полыньи.

Вытащите пострадавшего в безопасное место и окажите первую помощь, необходимую при переохлаждении организма. Вызовите скорую помощь.

Если Вы провалились под лёд сами:

Не паниковать. Спасение на 90% зависит от уверенности и психологического состояния провалившегося под воду. Если поблизости есть люди – зовите на помощь.

Стараться не уходить под воду с головой

Передвигайтесь к тому краю полыньи, откуда идет течение. Добравшись, постарайтесь налечь грудью на край льда и, закинув ногу, выбраться на лед. Даже если лед обламывается, не оставляйте попыток

Когда основная часть туловища окажется на льду, отползите или откатитесь подальше от полыньи. Медленно и осторожно ползите до безопасного места, возвращайтесь обратно по своим следам.

Выбравшись на сушу, снимите и отожмите промокшую одежду. Двигайтесь и делайте силовые упражнения, разведите костер. Вызывайте скорую помощь.